

Hat mein Baby jetzt Hunger? Frühe Zeichen erkennen

Ihr Baby zeigt Ihnen, wann es gefüttert werden möchte. Die ersten frühen Zeichen sollten Sie nutzen, um Ihr Baby anzulegen oder zu füttern.

Wenn die ersten Signale nicht rechtzeitig wahrgenommen werden, folgen recht bald Unmutsäußerungen, Ihr Baby beginnt zu weinen.

Weinen ist ein spätes Zeichen! Ein weinendes Baby anzulegen oder zu füttern, kann sehr schwierig sein.

Nehmen Sie Ihr Baby in den Arm und beruhigen Sie es zunächst. Ein erneuter Versuch ist sinnvoll, wenn es sich entspannt hat. In den folgenden Wochen und Monaten wird sich eine individuelle Verständigung zwischen Ihnen und Ihrem Kind entwickeln.

FRÜHE ZEICHEN

Mit diesen Signalen zeigt Ihnen Ihr Kind, dass es hungrig ist:

- an den Lippen lecken
- Hand ist am Mund
- Etwas herausgestreckte Zunge
- Schnelle Augenbewegungen
- Leise Geräusche
- Körperbewegungen
- Stirnrunzeln und feste, geballte Fäustchen
- Hin- und Herdrehen des Köpfchens

